

J'écris ma douleur

par

Donald Plante

Aïe... Mon cœur saigne à nouveau et c'est douloureux... Je ne me souviens pas le nombre de fois que cela m'est arrivé, mais je me rappelle toujours la sensation. D'abord, on sent son cœur se compresser comme s'il se faisait écraser par une poigne. L'air manque et la respiration s'avère difficile. Le corps tremble puis les larmes coulent. Le cœur douloureux, une cicatrice s'y entame. Elle ne disparaît pas, mais peut être oubliée. On rencontre une nouvelle personne, l'espoir rend l'organe de l'amour plus fort. Mais devenant plus solide, il se brise comme le verre là où la blessure que l'on croyait du passé, puis les symptômes de la douleur reprennent. Inévitablement, le piège de l'amour a une fois de plus dupé.

Je me dis chaque fois que je ne me ferai plus prendre. Je renonce à l'amour et au bonheur. Mais il se trouve partout, me surveillant, attendant le meilleur moment pour dresser son plan cruel contre moi. Il pousse quelqu'un sur mon chemin. Je m'en méfie. Peu importe les réticences que je me crée, il est trop tard. Le poison parcourt déjà mes veines. En peu de temps, mon cœur se contamine tel celui d'un cancéreux. Le seul moyen de se débarrasser de cet infect venin est en pleurant. Malgré les larmes versées et les mots que j'écris me permettant d'oublier, je sais que je suis maudit par ce démon de l'amour. Il a fait de moi sa victime et ne m'abandonnera pas tant que je vivrai.